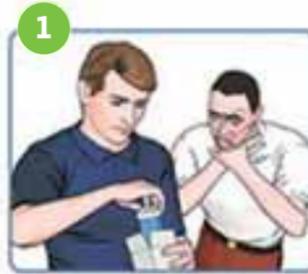


## Un aparato que puede salvar vidas

Denominado Deschoker, este utensilio puede desatascar el atragantamiento de una persona.



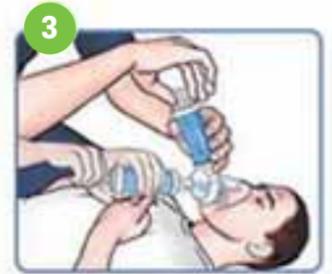
Su empleo paso a paso



1 Saque el **deschoker** de su envoltorio y rápidamente tire del émbolo una o dos veces. Mientras, tranquilice al accidentado.



2 Tumbé a la víctima de espaldas, incline la cabeza elevándole la barbilla para tener acceso a sus vías respiratorias.



3 Inserte el tubo azul en la boca deslizándolo por encima de la lengua y coloque la mascarilla tapando boca y nariz. Presione con suavidad pero con firmeza para crear un espacio estanco.



4 Presionando ligeramente la máscara, tire del émbolo hacia arriba con fuerza para succionar el objeto y deshacer la obstrucción.



5 Si la obstrucción persiste, repita los pasos 4 y 5 y sepa que puede tirar del émbolo varias veces para conseguir una succión adicional si fuera necesario.



6 No deje nunca que el respirador cubra boca y nariz durante más de 3 segundos seguidos, en ninguna de las etapas. Cuente hacia atrás: 3-2-1.



7 Una vez que los restos han salido, coloque al individuo de costado para permitir la salida de líquido u otros desechos de la boca.

DN

No todo el mundo sabe y puede hacer la maniobra de Heimlich, ese golpe seco en el torax cogiendo por la espalda a la persona que se atraganta y no respira. Desde hace unos meses un dispositivo facilita la succión en ese minuto de oro vital

# El mal trago de la asfixia con comida

DN Pamplona.

**A** todo aquel que haya realizado un curso de primeros auxilios le suena la 'maniobra de Heimlich'. Otra cosa es verse en la tesitura real, acordarse y poder aplicarlo en ese minuto de oro que hila la delgada línea entre la vida y la muerte cuando alguien se asfixia por atragantamiento. Pasó el pasado mes de septiembre en la Casa de la Misericordia con dos ancianas. Pero la situación fue resuelta de una forma más sencilla. El 11 de septiembre, una mujer de 71 años con demencia leve, y el 24 de ese mismo mes, otra anciana de 90 con demencia avanzada, se "salvaron" gracias a un nuevo dispositivo denominado *Dechoker*.

Se trata de una especie de gran jeringuilla que se acopla a la boca

del atragantado y realiza una potente succión por vacío que desatasca la obstrucción en la garganta. Pese a la simplicidad del mecanismo, este dispositivo diseñado por una compañía estadounidense "no se había comercializado hasta hace poco en España", relata Fermín Lorca, responsable de la ortopedia que lo distribuye oficialmente en Navarra desde hace diez meses. La residencia de ancianos pamplonesa, con 550 usuarios, dispone de tres de ellos en sus comedores. "Fíjese el coste-oportunidad que tiene esto. En un mes, en una residencia, por 120 o 130€ que vale cada unidad, se han salvado ya dos vidas", dice el ortopeda, que apunta que la distribuidora americana que lo comercializa no duda en publicitar que el aparato está en el Air Force One donde viaja el presidente Trump.

### Comedores y residencias

Niños y ancianos son las personas más susceptibles de sufrir un atragantamiento. En los bebés, el atragantamiento "es muy habitual pero normalmente lo vomitan", recuerda Lorca. En los ancianos, como empiezan ya los problemas de deglución, la causa más frecuente de atragantamiento son los alimentos, aunque la situación de asfixia se agrava si existen problemas respiratorios previos o incluso si usan dentaduras postizas. En los niños, las principales causas de emergencia por atragantamiento las producen juguetes, monedas y artículos del hogar. "Lo que una persona adulta puede resolver haciendo fuerza o tosiendo, en otros casos puede derivar en problemas graves", como daño cerebral y hasta la muerte, por falta de oxígeno.

La maniobra de Heimlich, has-

ta ahora el recurso básico de primeros auxilios que se enseña para actuar en casos de atragantamiento, consiste en "coger a la persona que se atraganta por la espalda, abrazarla y en la zona donde termina el coxis hacer con el puño un golpe hacia adentro, de forma que eso genera un espasmo que puede liberar la garganta", indica.

"Es muy sencilla, pero no siempre es fácil de aplicar. Muchas veces, nos encontramos con una persona con movilidad reducida, en silla de ruedas, que cuesta levantar. O con personas gruesas que no puedes abarcar. El primer minuto es crítico. Si no podemos hacer la maniobra, puede entrar incluso en parada. Ahí entraría ya en juego el desfibrilador" comenta.

El dispositivo permite obviar estos problemas. "Lleva una mascarilla que se acopla a la zona de la

boca. Básicamente, funciona como una bomba de vacío. Al tirar de la jeringuilla, estás extrayendo todo el aire que hay en la zona de la traquea. Lo que haces al paciente es como una aspiración de todo lo que hay en ese punto donde se genera el atragantamiento", explica el ortopeda.

"El mecanismo es muy sencillo. Pero hay que tenerlo a mano y saber usarlo". La ortopedia que lo comercializa en Navarra tiene suscrito un convenio con la asociación DYA Navarra para impartir la formación necesaria a los profesionales de colegios, comedores, guarderías infantiles, residencias de ancianos o discapacitados, campings o restaurantes que se animen a usarlo. "Normalmente, la DYA lo incluye a la formación de RCP -resucitación cardiopulmonar- que da a estos centros".

enzo bari

García Ximenez 4  
Pamplona  
Tel. 607 697 573

CITA PREVIA

Sastrería y camisería. Trajes de novio, padrino e invitado

## La Cámara de Comercio inicia el proceso electoral

DN Pamplona

La Cámara de Comercio de Navarra ha abierto el proceso electoral para renovar su pleno y elegir a su comité ejecutivo, así como a su presidente. Pero eso será dentro de unos cuantos meses. El proceso se ha iniciado con la exposición del censo electoral, es decir, el de todas las empresas que pueden votar y la inclusión

de cada una en su grupo correspondiente. Participan en las elecciones todas las empresas, independientemente de si están asociadas o no a la institución. La Dirección General de Política Económica del Gobierno de Navarra debe convocar la fecha de las elecciones para elegir al representante del cada grupo, previsiblemente en el primer trimestre de 2018.